

s i c h e r - f i t - a k t i v



Neu

10 Wochen

Eltern-Kind-Kurs



- Themen **"Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung"**
Für Klein und Groß ist das gemeinsame Training eine ganz besondere Freizeitgestaltung
- Inhalte
Gewalt und brisante Situationen richtig einschätzen
Verhalten automatisieren mit Hilfe der drei goldenen Regeln
Förderung der Selbstsicherheit und des eigenen Körpergefühls
Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
Ziele erreichen
- Wann 10 Freitage von 16.00 - 17.00 Uhr
Dauer 10 Termine, jeweils eine Stunde
- Wo **EWTO Fachschule Gießen, Nordanlage 24**
Start 13. Januar 2012
- Teilnehmer min. 10 Personen, max. 20 Personen
Kosten 90,-- Euro pro Familie (1 Kind und 1 Erwachsener)
Leitung Frank Durst
- Anmelden Ab sofort möglich per E-Mail an info@team-durst.de oder telefonisch unter 0171-2729060